

martin blecker

Meisterbetrieb für

Brillen · Contactlinsen · Hörsysteme

www.martinblecker.de



Liebe Leserinnen und Leser,

die Hörakustik hat neue Highlights zu bieten!

Für uns ist es Freude und Anspruch zugleich, Sie individuell zu beraten und Ihr langfristiger Partner für gutes Hören zu sein. Das Hörvermögen kann sich ändern und deshalb laden wir Sie zu Kontrollanpassungen ein.

Hören ist Kommunikation und verbindet Menschen. Wir möchten, dass Sie das Wir-Gefühl empfinden. Nur wenn wir alle um uns herum wirklich verstehen – was bei Gruppengespräch-Szenarien eine besondere Herausforderung ist – kann dieses schöne Gefühl aufgebaut werden.

Vereinbaren Sie heute einen Termin – wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mit freundlichen Grüßen

Angelika Figeis-Blecker
Angelika Figeis-Blecker

NEUHEITEN



Neues aus der Welt der Hörgerätetechnik

Wie jedes Jahr im Oktober traf sich auch 2023 die Fachwelt der Hörakustik zu ihrem internationalen Kongress. Dieses Jahr fand das dreitägige Branchenereignis wieder einmal im Nürnberger Messezentrum statt.

Allgemeine technologische Innovationsthemen wie Künstliche Intelligenz, Optimierung der Hörgeräteakkus und anwenderfreundliche Apps zur Unterstützung im Alltag standen ebenso im Mittelpunkt wie neue Erkenntnisse zur Hörmessung sowie zu Anpassungs- und Laborverfahren.

Neben dem umfangreichen Fortbildungsprogramm konnten sich die Kongressbesucher auf der angeschlossenen Fachausstellung über die Neuheiten der Hörgeräte- und Zubehör-

industrie informieren. Zugegebenermaßen sind die technologischen Fortschritte den Hörsystemen nicht anzusehen. Man muss sprichwörtlich „reinhören“, um die deutlichen Verbesserungen – insbesondere beim Verstehen von Sprache – erfahren zu können.

Bereits im September veranstaltete der Verband der Hörakustiker einen eigenen Fortbildungskongress. So konnten die Mitgliedsunternehmen bereits aktuelle Entwicklungen kennenlernen und Erfahrungen austauschen.

Wir sind also bestens vorbereitet, Ihnen bei der Hörgeräteauswahl beratend zur Seite zu stehen. Vereinbaren Sie gerne einen Termin und „hören Sie mal rein“!



In dieser Ausgabe:

Neues aus der Welt der Hörgerätetechnik

Wenn aus Sprache Gespräche werden

Warum sollte ich auf die neueste Generation umstellen?

Seriöse Rabatte oder Lockangebote?

Epigenetik

Jetzt Testhörer:in werden und Messeneuheiten kostenlos probetragen!

Be
Brilliant™

Wenn aus Sprache Gespräche werden

Die weltweit ersten Hörgeräte mit Multi-Beamformer-Technologie und 2-Wege-Signalverarbeitung.



signia

Pure Charge&Go IX

Gemacht für brillante Gespräche auch in Gruppen

Das Pure Charge&Go IX ist dank der brandneuen, innovativen Integrated Xperience Plattform in der Lage, die Sprache mehrerer GesprächspartnerInnen gleichzeitig zu identifizieren und aus dem Hintergrundgeräusch hervorzuheben – dauerhaft, auch bei Bewegung.

- Bequeme, diskrete Bauform
- Hochleistungsakku mit bis zu 34h inkl. 5h Streaming
- Vier Charger-Varianten
- Bluetooth MFI und ASHA, LE Audio ready
- Erhältlich in 10 Farben
- Als T-Gerät und CROS

Jetzt Termin vereinbaren
und bei uns testen:
0511 326699 (City)
0511 796069 (Herrenhausen)

NACHGEFRAGT

Warum sollte ich auf die neueste Generation umstellen?

Wir sprachen mit Geschäftsinhaberin Angelika Figeis-Blecker

Frau Figeis-Blecker, warum sollten Hörsystemträger in Erwägung ziehen, auf eine neuere Generation aufzupgraden?

Angelika Figeis-Blecker: Da gibt es mehrere Gründe. Zunächst einmal bieten modernere Hörgeräte erhebliche Verbesserungen in der Klangqualität und -anpassung. Sie sind in der Lage, Hintergrundgeräusche besser zu reduzieren und die Sprachverständlichkeit in unterschiedlichen Umgebungen zu optimieren.

Das klingt vielversprechend. Aber welche technologischen Fortschritte machen diese Verbesserungen möglich?

Angelika Figeis-Blecker: Moderne Hörgeräte sind mit fortschrittlichen digitalen Signalprozessoren ausgestattet, die in Echtzeit arbeiten und sich an verschiedene Hörsituationen anpassen können. Diese Technologie ermöglicht eine präzisere Anpassung und bessere Filterung von Störgeräuschen, was die Hörfahrung und somit letztlich die Teilhabe am normalen Leben erheblich verbessert.

Gibt es noch weitere Gründe für ein Upgrade?

Angelika Figeis-Blecker: Ja, definitiv. Neue Hörgeräte sind in der Regel kompakter und diskreter. Sie sind auch energieeffizienter und bieten gute Batterielaufzeiten. Viele Modelle verfügen über aufladbare Akkus, was den Kom-

fort erhöht und den Bedarf an regelmäßigem Batteriewechsel beseitigt.

Das sind überzeugende Argumente. Gibt es abschließend noch etwas, das Sie den Hörgeräteträgerinnen und -trägern mit auf den Weg geben möchten?

Angelika Figeis-Blecker: Ja, ich möchte betonen, wie wichtig es ist, regelmäßige Check-ups durchführen zu lassen. Die Bedürfnisse und das Gehör können sich im Laufe der Zeit ändern, daher ist eine professionelle Anpassung der Hörsysteme entscheidend. Und wenn Hörsysteme älter werden und nicht mehr den gewünschten Nutzen bieten, sollten die Trägerinnen und Träger ernsthaft über ein Upgrade nachdenken, um die bestmögliche Hör- und Lebensqualität zu erreichen.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Figeis-Blecker.

Seriöse Rabatte oder Lockangebote?

Aktionsrabatte, Sonderposten, Wechselprämien, 20 % auf alles



Kaum ein Tag vergeht, an dem nicht ein günstiges Angebot ins Haus flattert. Selbstverständlich ist nicht jedes Preisangebot unseriös. So räumen zum Beispiel Einzelhändler ihr Lager zum Saisonwechsel oder geben eigene Einkaufsvorteile an ihre Kunden weiter. Onlinehändler können erwartungsgemäß aufgrund ihrer geringeren Fixkosten manche Produkte günstiger als das Fachgeschäft vor Ort anbieten.

Doch Verbraucherschützer wiederholen immer häufiger die Aufforderung, aufgrund eines Angebots nicht auf einen Preis- und Produktvergleich zu verzichten. So enthalten Gutscheine und Coupons oft Kleingedrucktes, was die Rahmenbedingungen des Kaufs betrifft. Insbesondere bei beratungs- und serviceintensiven Produkten sollte nicht ausschließlich der Preis eine Rolle spielen.

Denn: Ein Angebot ist immer dann seinen „Preis wert“, wenn die Leistung stimmt!

♥ FIT UND GLÜCKLICH

Epigenetik

Dem Körper geben, was er braucht, um fit zu bleiben

Schon Sebastian Kneipp sagte einst: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.“ Ein wahres Wort, das sich heutzutage mehr denn je bestätigt sieht, betrachtet man die Erkenntnisse aus der Epigenetik. Die Epigenetik erforscht Veränderungen in der Genaktivität. Die Umwelt sowie der Lebensstil beeinflussen diese maßgeblich. Ernährung spielt hier eine wichtige Rolle. Eine ausgewogene Ernährung, die reich an Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, magerem Protein (wie Fisch und Geflügel) und gesunden Fetten (wie Omega-3-Fettsäuren) ist, kann die epigenetische Gesundheit fördern.

Lebensmittel mit hohem Antioxidantiengehalt, wie Beeren, grünes Gemüse und Nüsse, können die DNA

vor Schäden schützen und positive epigenetische Veränderungen fördern. Eine Reduzierung von übermäßigem Zucker- und Fettkonsum kann dazu beitragen, negative epigenetische Veränderungen zu minimieren und das Risiko von Fettleibigkeit und den damit verbundenen Erkrankungen zu senken.

Auch Stress kann negative epigenetische Veränderungen verursachen. Meditation und Yoga können helfen, solche Entwicklungen zu reduzieren.

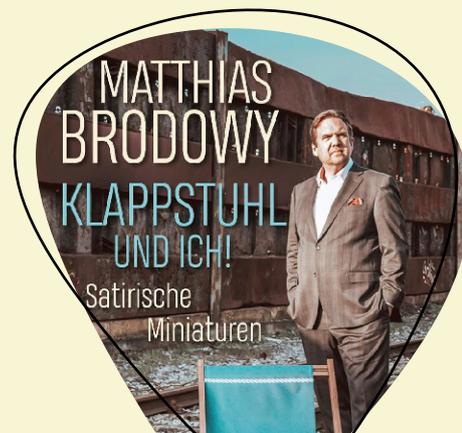
Ausreichend Schlaf und sportliche Aktivitäten hingegen können positive epigenetische Veränderungen bewirken, die die Gesundheit des Herzkreislauf-Systems, des Stoffwechsels und der Muskulatur verbessern.

Es ist wichtig zu beachten, dass die Epigenetik ein komplexes Forschungsfeld ist und die Auswirkungen von Lebensstil und Ernährung auf die Epigenetik von Person zu Person variieren. Dennoch legt die Forschung nahe, dass ein gesunder Lebensstil und eine ausgewogene Ernährung dazu beitragen können, positive epigenetische Veränderungen zu fördern und die Gesundheit zu unterstützen.



Leseempfehlung: **KLAPPSTUHL UND ICH!**

Ein Buch zum Lesen, Vorlesen und für anregenden Gedankenaustausch. Unseren Kunden gutes Sehen, gutes Hören und somit ein schönes Lebensgefühl zu ermöglichen ist das Anliegen unseres Teams. Sich auf sich selbst zu besinnen, ist die Idee und als Einstieg dazu mit dem Lesen dieses Buches zu beginnen.





Der Erkältungskiller

Linsensuppe mit Kurkuma und Ingwer

Zutaten (4 Portionen)

- 3 EL natives Olivenöl
- 2 kleine Zwiebeln (kl. geschnitten)
- 2 Karotten (geschält, kl. geschnitten)
- 4 Knoblauchzehen (zerdrückt)
- 1/8 TL Cayennepfeffer
- 2 TL Kreuzkümmel
- 1 EL frischer Ingwer (fein gerieben)
- 1 1/2 TL frischer Kurkuma (fein gerieben)
- 1/2 TL trockener Thymian
- 800 g Tomatenstücke
- 200 g braune Linsen
- 750 ml Gemüsebrühe
- 500 ml Wasser
- 1/2 TL Meersalz
- n. G. schwarzer Pfeffer
- 1 Bund frischer Grünkohl (klein geschnitten)
- 1/2 Zitrone (Zitronensaft, frisch gepresst)

So geht's

- Olivenöl in einem großen Topf erhitzen (mittlere Stufe), Zwiebeln und Karotten anbraten, bis die Zwiebeln glasig werden.

- Knoblauch, Cayennepfeffer, Kreuzkümmel, Ingwer, Kurkuma und Thymian hinzugeben.
- Unter ständigem Umrühren: aufkochen (ca. 30 Sekunden), Tomatenstücke dazugeben und 2–3 Minuten kochen.
- Linsen, Brühe, Wasser und Salz dazugeben und großzügig mit schwarzem Pfeffer würzen.
- Suppe aufkochen (hohe Stufe), teilweise zudecken und 25–30 Minuten weiterkochen (mittlere/ kleine Stufe, bis die Linsen weich, aber noch in Form sind).
- Grünkohl hinzugeben und die Suppe weitere 5 Minuten kochen lassen.
- Topf vom Herd nehmen und Zitronensaft hineinrühren, abschmecken und bei Bedarf nachwürzen.

Guten Appetit.

Jetzt miträtseln

und einen von sechs Knirps Taschenschirmen gewinnen!

Gewinnen Sie einen von sechs Taschenschirmen. Mitmachen lohnt sich! **Einsendeschluss ist der 31.01.2024.**



hab-süchtig	3	bras. Hafenstadt (Kurzw.)	geistig besitzen	Edelstein-nach-ahmung
ein Insel-europäer	1		in, angesagt (engl.)	
allein, ver-lassen	5		griech. Vorsilbe: Leben(s)...	Speise-fett
Back-werk		Figur in „Die Fleder-maus“	2	
Styling-produkt für die Haare	4	großer Fluss in Ägypten		s0806-4

* Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich volljährige natürliche Personen. Für die Gewinnspielteilnahme ist neben der Angabe der korrekten Lösung mindestens die Nennung des Namens sowie der Postadresse der/des Teilnehmenden Voraussetzung. Die Angabe einer E-Mail-Adresse sowie einer Telefonnummer ist freiwillig. Die Gewinner werden durch Zufallsziehung unter allen richtigen Einsendungen ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme am Gewinnspiel ist kostenlos.

Impressum: Herausgeber: Meditrend eG, Münster | Layout/Druck: DIE COPILOTEN, Köln

Ihr persönlicher Gutschein

– persönlich abgeben, per Post oder per E-Mail (info@martinblecker.de) zusenden –

Name Telefon (freiwillige Angabe)

Adresse

E-Mail (freiwillige Angabe)

Ich möchte einen Termin für einen **kostenlosen Hörtest** mit anschließender Beratung vereinbaren.

Ich möchte **Testhörer:in werden** und die neuesten Hörsysteme kostenlos probetragen.

Ich möchte am Gewinnspiel teilnehmen.* **Lösungswort:**

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel erkläre ich mich ausdrücklich damit einverstanden, dass die von mir übermittelten Daten für die Durchführung und Abwicklung des Gewinnspiels erhoben und verarbeitet werden.

Ja, ich erkläre mich als Gewinnspielteilnehmer:in damit einverstanden, dass meine abgegebenen Daten zusätzlich zu Werbezwecken verarbeitet werden. Ich bin damit einverstanden, dass mir Informationen zu Angeboten über Hörgeräte, Zubehör und Pflegemittel sowie zu Dienstleistungen aus dem Bereich Hörgeräteversorgung von Frodo Optik & Akustik per Post oder E-Mail übermittelt werden.

Unterschrift

Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit die Möglichkeit, bei unserem Datenschutzbeauftragten (Frodo Optik & Akustik, Angelika Figeis-Blecker, Holteistraße 10, 30175 Hannover) der Verarbeitung der Daten zu widersprechen. Im Falle eines Widerrufs wird der Teilnehmer vom Gewinnspiel ausgeschlossen.

martin blecker

Meisterbetrieb für
Brillen · Contactlinsen · Hörsysteme

Königstraße 4
30175 Hannover
Tel. 0511 326699

Herrenhäuser Straße 64
30419 Hannover
Tel. 0511 796069

www.martinblecker.de

Jetzt Termin vereinbaren:
0511 326699 (City)
0511 796069 (Herrenhausen)